



Estudio sobre adicciones en los medios laborales

Dr. Ernesto Eduardo González

ARGENTINA

El propósito de este trabajo de [investigación](#) ha sido analizar algunos de los aspectos y percepciones más importantes del abuso de [alcohol](#) y otras [drogas](#) en el escenario [laboral](#), para luego [poder](#) proponer [modelos](#) adecuados de abordaje en la prevención para esta problemática.

Por ello se trabajó sobre un [análisis](#) de la realidad actual, con una revisión de la Legislación y vacío legal vigente, y un trabajo de campo tendiente a determinar la prevalencia del [consumo](#) en el medio [laboral](#), acotado por supuesto a las posibilidades prácticas y a los requerimientos de un trabajo pensado académicamente.

Las consecuencias del abuso de [alcohol](#) y otras [drogas](#) se conocen desde hace ya bastantes años en nuestro país, y entre otras cosas, se sabe muy bien que constituye un importante problema en el ámbito laboral.

Si bien es cierto que no contamos con mucha [información](#) continuada, todavía, sobre la frecuencia y gravedad del uso de drogas en el ámbito laboral, no es menos cierto que poseemos algunos indicios: Predomina entre los trabajadores de [sexo](#) masculino, muchos de los cuales han adquirido el hábito en la [adolescencia](#), especialmente el uso de [marihuana](#), cocaína, psicofármacos, [tabaco](#) y alcohol.

Podríamos estar en condiciones de afirmar que de modo similar a lo que ocurre con el alcohol y el [tabaco](#), la mayoría de las personas que hacen uso indebido de drogas ilícitas están activas y desarrollando algún tipo de trabajo. Por los porcentajes estimados en esta [muestra](#), y que se observa en nuestro país, es motivo suficiente la necesidad imprescindible de dedicarse con esfuerzo a la realización un exhaustivo [análisis](#) de la realidad, un esfuerzo mayor de [investigación](#), para obtener los [datos](#) y las [herramientas](#) que posibiliten un posterior trabajo efectivo en el campo de la prevención.

El [diseño](#) de la [muestra](#), con las [variables](#) de [interés](#), [el trabajo](#) de campo, la codificación, el procesamiento y el análisis de los [datos](#), ha sido todo un trabajo, y que esperamos [poder](#) terminar su procesamiento final durante el mes de septiembre de 2003, y estará disponible en nuestra [página web](#) <http://www.trabajosindrogas.com.ar/>

Esta investigación, se llevó a cabo entre el primero de junio y el 31 de agosto de 2003, en una muestra sobre 500 personas del ámbito laboral, profesionales y no profesionales, mayoritariamente de la Ciudad Autónoma de [Buenos Aires](#), de la Provincia de [Buenos Aires](#), y del resto del país.

Los cuestionarios fueron administrados en forma [personal](#), a excepción de pocos casos que por pedido del entrevistado, o por motivos de distancia, el [cuestionario](#) fue autoadministrado.

Esta investigación a médicos, psicólogos, ingenieros, supervisores, sindicalistas, jefes y responsables de áreas, y [recursos humanos](#) de lugares de trabajo públicos y privados, incluyó un abanico de sectores laborales diversos, donde mujeres y hombres del trabajo pudieron brindarnos

su criterio y valiosa experiencia, y que **CAPLA** agradece profundamente su participación anónima, valiosa y seria.

El diseño general ha sido realizado por la Presidencia y la Secretaría Científica del **CAPLA**, y el diseño práctico de la muestra y su procesamiento, ha sido realizado por el Sr. Jorge Tabaj.

Resultados

- 1) A su juicio, y en relación a la necesidad de realizar un estudio de las adicciones en el medio laboral, Ud. conoce, percibe y/o entiende adecuado proponer y establecer estrategias de prevención, intervención y reinserción en el campo de las drogadependencias, en el mundo laboral argentino?
- 2) A su juicio, cuál de estos consumos está más expuesto a bajas por enfermedad o accidentes en nuestro país?
- 3) Ud. cree que en las empresas y gremios argentinos es necesario realizar campañas y programas de prevención del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas?
- 4) Si se realizaran estas campañas y programas de prevención del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas; ¿Qué enfoque Ud. elegiría para desarrollar?
- 5) Si Ud. realizara una campaña informativa sobre los efectos que el consumo de alcohol y otras drogas tienen, las haría sobre la base de:
- 6) Ud. cree que las empresas argentinas pueden sancionar a sus recursos humanos, que rinden menos por el consumo de alcohol u otras drogas?
- 7) Considera Ud. justo y/o adecuado que las empresas argentinas despidan a sus empleados, en los casos de embriaguez o toxicomanías habituales?
- 8) A quién cree Ud. que le corresponde hacerse cargo de programas de asistencia, en materia de adicciones en los medios laborales?
- 9) Ud. entiende adecuada y necesaria una rápida sanción de una ley argentina sobre la problemática adictiva en los escenarios laborales?
- 10) A su juicio, Ud. entiende que el consumo de alcohol y otras drogas, repercute en la pérdida de productividad, ausentismo y siniestralidad laboral?
- 11) Considera Ud. que el consumo de drogas legales e ilegales, en los medios laborales originan conflictos? (Sanciones, despidos, problemas de salud, disputas, etc.)
- 12) Ha tenido oportunidad de conocer a personas que consumen o consumieron drogas?

Dr. Ernesto Eduardo González

info@aroba.trabajosindrogas.com.ar

Presidente CAPLA

FUENTE: *Centro Argentino de Prevención Laboral en Adicciones.*

<http://www.monografias.com/trabajos14/adicciones/adicciones.shtml>

