



## **Inicio en el consumo de alcohol y tabaco y transición a otras drogas en estudiantes de Morelos, México(SIC)**

Magdalena Herrera-Vázquez, Fernando A Wagner, Eduardo Velasco-Mondragón, Guilherme Borges, Eduardo Lazcano-Ponce

### **MEXICO**

**Objetivo.** Estimar la probabilidad acumulada de ocurrencia del primer uso de alcohol y tabaco, y el riesgo de transitar hacia el uso inicial de otras sustancias (marihuana, cocaína y heroína, entre otras) en estudiantes adolescentes y adultos jóvenes de Morelos, México.

**Material y métodos.** Se llevó a cabo un estudio transversal en el ciclo escolar 1998-1999, en el estado de Morelos, en una muestra probabilística de estudiantes de entre 11 a 24 años de edad ( $n = 13\ 293$ ) a quienes se distribuyó un cuestionario auto-aplicable validado.

Los datos se reestructuraron para construir una cohorte sintética que se estudió con métodos de sobrevida y unidades discretas de tiempo. Se obtuvieron riesgos relativos y sus intervalos de confianza de 95%, con modelos multivariados de regresión de Cox.

**Resultados.** Sesenta por ciento de los varones iniciaron el uso de alcohol en promedio a los 17 y el uso de tabaco a los 18 años de edad. Las mujeres iniciaron el uso de alcohol y tabaco un año después que los hombres. El uso de otras drogas ocurrió a los 19 años de edad en promedio en 5% de las mujeres y 13% de los varones. Nueve de cada 100 estudiantes que consumieron drogas ilegales iniciaron directamente sin antes haber usado alcohol ni tabaco. En general, los estudiantes usuarios de alcohol o tabaco, o ambos, presentaron mayor riesgo de iniciar el uso de otras drogas que los no usuarios (RR=6.72; IC 95%=4.13-10.93).

**Conclusiones.** Son claras las implicaciones potenciales del presente estudio al considerar que, junto con intervenciones encaminadas a disminuir el consumo de drogas, resulta igualmente importante retardar la edad de inicio de alcohol y tabaco por sexo, ya que mediante un nuevo enfoque brinda evidencia epidemiológica que relaciona el uso de estas sustancias con el uso posterior de otras drogas en estudiantes mexicanos.

**Objective.** To estimate the cumulative probability of occurrence of first use of alcohol and tobacco, and the risk of transition to illegal drugs (marijuana, cocaine, and heroine, among others), in adolescents and young adults, in Morelos State, Mexico.

**Material and Methods.** A cross-sectional study was conducted during schoolyear 1998-1999, among 13 293 students aged 11-24 years, selected from public schools by probabilistic multistage sampling. Data were collected on sociodemographic, health status, and substance abuse variables, using a validated self-applied questionnaire.

Data were restructured to assemble a synthetic cohort for discrete time survival analysis. Associations were assessed with hazard rates and 95% confidence intervals obtained by means of multivariate Cox regression models.

**Results.** Sixty percent of males started drinking alcohol at 17 years of age, and smoking tobacco at 18 years of age, on average. Women started using alcohol and tobacco one year after men.

Utilization of illicit drugs occurred at 19 years of age on average in 5% of women and 13% of men. Nine out of every 100 illicit drug users started directly using illicit drugs without previous use of alcohol and/or tobacco. In general, alcohol or tobacco users were at greater risk of starting drug use than nonusers (RR=6.72; 95 % confidence interval [CI]=4.13-10.93).

Conclusions. Study findings suggest that interventions to decrease drug abuse should go together with efforts to delay initiation of alcohol and tobacco use.

The innovative method used in this study yields epidemiologic evidence relating early use of alcohol and tobacco with initiation of illegal drugs in Mexican students. The English version of this paper is available at: <http://www.insp.mx/salud/index.html> Key words: substance abuse; age of on set; adolescence students; Mexico

El presente trabajo se realizó bajo el financiamiento de la Fundación Bristol Myers Squibb de Nueva York, EUA. Asimismo, el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología de México (Núm 34487-M) y el Instituto Nacional de Salud Pública de México, financiaron parcialmente el análisis de la información. El doctor Wagner recibió apoyo del National Institute on Drug Abuse de EUA (5U24-DA12390-02). (1) Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, Delegación Estatal Puebla, Puebla, Puebla, México.

(2) Drug Abuse Research Program, Public Health Program. Morgan State University. Baltimore, Maryland, Estados Unidos de América (EUA).

(3) Centro de Investigaciones en Salud Poblacional. Instituto Nacional de Salud Pública. Cuernavaca, Morelos, México.

(4) Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco, México, DF, México.

(5) Instituto Nacional de Psiquiatría. México, DF, México.

Fecha de recibido: 20 de marzo de 2003 Fecha de aprobado: 17 de octubre de 2003

Solicitud de sobretiros: Dr. Eduardo Lazcano Ponce. Director de Enfermedades Crónicas. Centro de Investigación en Salud Poblacional.

Instituto Nacional de Salud Pública. Avenida Universidad 655, colonia Santa María Ahuacatitlán, 62508 Cuernavaca, Morelos, México.

Correo electrónico: [elazcano@correo.insp.mx](mailto:elazcano@correo.insp.mx)

**(El texto completo de este artículo en Inglés, se encuentra disponible en <http://www.insp.mx/salud/index.html> y el texto completo en Español en la dirección mencionada en la fuente).**

**FUENTE:** *Salud Pública de México/Vol 46, No. 2, marzo- abril de 2004.*  
[http://www.insp.mx/rev/46/2/46\\_2.pdf](http://www.insp.mx/rev/46/2/46_2.pdf)

